

组员笔记



组员笔记

单元（一）—— 你可以克敌制胜

播放DVD光碟

经文

路加福音22:42-44 “父阿！你若愿意，就把这杯撤去；然而，不要成就我的意思，只要成就你的意思。有一位天使从天上显现，加添他的力量。耶稣极其伤痛，祷告更加恳切，汗珠如大血点滴在地上。”（和合本）

I. 主耶稣七次为我们流出宝血，给我们带来七种祝福：

1. 你可以_____。
2. 你可以_____。
3. 你可以_____。
4. 你可以_____。
5. 你可以_____。
6. 你可以_____。
7. 你可以_____。

II. 我们如何胜过生命中的挑战？

现在_____遵行神的旨意！

“当我们心里做好准备，愿意遵行神的旨意时，无论困难有多大，都可以一一克服。”

~ 乔治穆勒，著名布道家暨教育家



小组讨论

Q1. 住在新加坡是蛮有压力的，你同意吗？也许，我们可以分享一下，一般上，当我们面对压力的时候会做什么？

Q2. 在信息中，讲员说：“当你改变，生命中的一切都跟着改变。”你认为如何？你同意吗？或许，你可以谈谈你的看法。

组员笔记

单元（二）—— 你可以得着医治

播放DVD光碟

经文

以赛亚书 53:5 “哪知他为我们的过犯受害，为我们的罪孽压伤。因他受的刑罚，我们得平安；因他受的鞭伤，我们得医治。”（和合本）

马太福音 8:17 “这是要应验先知以赛亚的话，说：他代替我们的软弱，担当我们的疾病。”（和合本）

主耶稣受鞭伤所流出的宝血，可以让我们从三方面得着医治：

1. 神可以医治你的_____。

路加福音 7:22 耶稣回答说：“你们去，把所看见所听见的事告诉约翰，就是瞎子看见，瘸子行走，长大麻疯的洁净，聋子听见，死人复活，穷人有福音传给他们。”（和合本）

2. 神可以医治你的_____。

以弗所书 4:31-32 一切苦毒、恼恨、忿怒、嚷闹、毁谤，并一切的恶毒（或作：阴毒），都当从你们中间除掉；并要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如神在基督里饶恕了你们一样。（和合本）

3. 神可以医治你的_____。

我们的灵也需要得到医治。灵里的毛病会浮现，由身体的疾病显露出来。



小组讨论

Q1. 在这个单元，我们知道神可以医治我们的身体、心和灵。对此你有什么看法？

Q2. 要饶恕伤害我们的人，为什么那么困难？如果不愿意饶恕，对我们有什么影响？

组员笔记

单元（三）—— 你可以百战百胜

播放DVD光碟

经文

马太福音 27: 27-29a 巡抚的兵就把耶稣带进衙门，叫全营的兵都聚集在他那里。他们给他脱了衣服，穿上一件朱红色袍子，用荆棘编做冠冕，戴在他头上…。（和合本）

创世记3:17b-19b……你必终身劳苦才能从地里得吃的。地必给你长出荆棘和蒺藜来，你也要吃田间的菜蔬。你必汗流满面才得糊口，直到你归了土，因为你是从土而出的。（和合本）

我们可以在职场上经历三方面的祝福：

1. 在职场中获得_____。

腓立比书 4:19 我的神必照他荣耀的丰富，在基督耶稣里，使你们一切所需用的都充足。（和合本）

哥林多后书 9:8 神能将各样的恩惠多多的加给你们，使你们凡事常常充足，能多行各样善事。（和合本）

2. 在职场中获得_____。

路加福音 9:25 人若赚得全世界，却丧了自己，赔上自己，有什么益处呢？（和合本）

箴言 10:22 耶和华所赐的福使人富足，并不加上忧虑。（和合本）

3. 在职场中获得_____。

诗篇 8:5 你叫他比天使（或译：神）微小一点，并赐他荣耀尊贵为冠冕。（和合本）

耶利米哀歌 5:16 冠冕从我们的头上落下，我们犯罪了，我们有祸了！（和合本）



小组讨论

Q1. 分享一些你在工作场所 / 学校，曾经有过的成就和挑战。

Q2. 我们必须培养哪些积极的态度，使我们在工作 / 学校、学府中得胜并获得成功？

组员笔记

单元（四）—— 你可以一枝独秀

播放DVD光碟

经文

以赛亚书 50:6-7 我顺从主命，站住任人鞭打，任人拔我胡须；人侮辱我，用唾沫吐我，我也不闪避。有主耶和華帮助我，所以我不羞愧。我硬着脸面好像坚石，因我知道我必不至蒙羞。（译自英文版圣经The Message）

关于个人尊严与身份的两个真理：

1. 个人尊严与身份来自_____。

出埃及记3:10 故此，我要打发你去见法老，使你可以将我的百姓以色列人从埃及领出来。（和合本）

出埃及记3:11 摩西对神说：我是什么人，竟能去见法老，将以色列人从埃及领出来呢？（和合本）

出埃及记3:14 神对摩西说：我是自有永有的；又说：你要对以色列人这样说：那自有的打发我到你们这里来。（和合本）

换句话说，神的意思是说；你的身份是在我里面，不在乎你是谁，重要的是知道我是谁。因为当你知道我就是我，你就会了解你就是我，当你知道你就是我，那么，你就知道你自已到底是谁！

加拉太书 3:28 并不分犹太人、希利尼人，自主的、为奴的，或男或女，因为你们在基督耶稣里都成为一了。（和合本）

哥林多后书 5:17 若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。（和合本）



2. 个人尊严与身份决定_____。

当摩西明白了自己在神面前的身份，他从一个牧羊人转为一个拯救以色列百姓的领袖。

小组讨论

Q1. 在你生命中，哪些因素会影响你的自我形象和身份呢？

Q2. 你从信息中，学到什么关于正确的自我形象和身份的真理？

组员笔记

单元（五）—— 你可以成就大事

播放DVD光碟

经文

约翰福音 8:34,32 耶稣回答说：“我实实在在的告诉你们，所有犯罪的就是罪的奴仆。”耶稣回答说：“你们必晓得真理，真理必叫你们得以自由。”（和合本）

哥林多后书 5:21 神使那无罪（无罪:原文是不知罪）的，替我们成为罪，好叫我们在他里面成为神的义。（和合本）

出埃及记 15:6 耶和華啊，你的右手施展能力，显出榮耀；耶和華啊，你的右手摔碎仇敌。（和合本）

诗篇 17:7 求你显出你奇妙的慈爱来；你是那用右手拯救投靠你的脱离起来攻击他们的人。（和合本）

你可以从两方面为神成就大事：

1. 你可以为_____成就大事

以赛亚书 41:10 你不要害怕，因为我与你同在；不要惊惶，因为我是你的神。我必坚固你，我必帮助你；我必用我公义的右手扶持你。（和合本）

2. 你可以藉着服事神为_____做伟大的事

约翰福音 14:12 我实实在在的告诉你们，我所做的事，信我的人也要做，并且要做比这更大的事，因为我往父那里去。（和合本）



小组讨论

Q1. 有哪些人所成就的大事给你留下深刻的印象？

Q2. 看了今天的视频后，是否有些事，是你希望为自己和别人做的？

组员笔记

单元（六）—— 你可以美梦成真

播放DVD光碟

经文

路加福音 19:10 “人子来，为要寻找，拯救丧失的人。”（和合本）

三个真理让我们得以自由的去实现能达成生命目标的梦想：

1. 我们无法 _____ 使美梦成真。

马太福音 16:25 自我拯救是没有用的，牺牲自己才是对策，这就是我的方法，能够使你寻获自我，找到真正的人生。（译自英文版圣经The Message）

以弗所书 2:8-10 你们得救是本乎恩，也因着信；这并不是出於自己，乃是神所赐的；也不是出於行为，免得有人自夸。我们原是他的工作，在基督耶稣里造成的，为要叫我们行善，就是神所预备叫我们行的。（和合本）

2. 神为 _____ 有一个伟大的梦想（异象）。

以弗所书 1:11 我们在基督里找到了自我和人生的目的。早在我们听见基督的福音，生命有了盼望之前，神就已经定睛在我们身上，预备让我们过一个荣耀的生命，这是神对万事和为每一个人所预定的计划里的一部分。（译自英文版圣经The Message）

3. 神的梦想（异象）藉着你的 _____ 得以实现。

腓立比书 2:13 因为你们立志行事都是神在你们心里运行，为要成就他的美意。（和合本）

诗篇 40:2 他从祸坑里，从淤泥中，把我拉上来，使我的脚立在磐石上，使我脚步稳当。（和合本）

诗篇 121:3 他必不叫你的脚摇动；保护你的必不打盹！（和合本）



小组讨论

Q1. 你儿时的梦想是什么？这个梦想实现了吗？它现在变成什么样了？

Q2. 当你知道神深爱着你，并且对你人生有一个目标；你会对目前的生活作出什么改变？

组员笔记

单元（七）—— 你可以人生美满

播放DVD光碟

经文

箴言14:12 “有一条路，人以为正，至终成为死亡之路。”

1. 寻找快乐的错误渠道

- a. 金钱
- b. 成就
- c. 欢乐
- d. 人际关系

2. 快乐从神开始，祂要赐给你一颗新心。

马太福音 5:8 “清心的人有福了！因为他们必得见神。”

“有福” = “快乐”

哥林多后书5:21 “神使那无罪的，替我们成为罪，好叫我们在他里面成为神的义。”

诗篇 34:18 “耶和華靠近伤心的人，拯救灵性痛悔的人。”

诗篇 34:18 “若你的心碎了，在碎片之中你将找到神；若你愁肠百结，祂将助你纾解心中闷气。”（现代信息译本）

诗篇 147:3 “他医好伤心的人，裹好他们的伤处。”

以赛亚书 61:1 “主耶和華的灵在我身上；因为耶和華用膏膏我，叫我传好信息给谦卑的人（或译：传福音给贫穷的人），差遣我医好伤心的人，报告被掳的得释放，被囚的出监牢；”

以西结书36:26 “我也要赐给你们一个新心，将新灵放在你们里面，又从你们的肉体中除掉石心，赐给你们肉心。”



小组讨论

Q1. 在影片里面，讲员分享说；很多人从错误的渠道来寻找快乐。你能列出这些人们寻找快乐的错误渠道吗？

Q2. 这是否表示；金钱、成功、欢乐或人际关系是不好的？若不是，它表示什么呢？鼓励参加者以他们所认识的人或者读过的报道（例如；影星、商人、朋友等等）作为例子，分享这些人因为从错误的渠道寻找快乐，结果并不快乐。

Q3. 按照圣经所说的，一个人怎样才能真正快乐呢？
