

YOU CAN! 你行!



组长手册指引

Inside Front Cover

给小组组长的

勉励

亲爱的组长：

我们为你在这信心行动中，透过迎向挑战、带领一个小组，所流露的信心表示赞赏。我们的祷告是：你不只是对主的信心增长了，同时，对人的怜悯也增加了。当你负起这个非常重要的职分，在这段期间，带领和辅助一个小组，你便踏上一段非常精彩的旅程。

信心行动背后的动力，必须是来自对失丧的人灵魂的怜悯。故它也是怜悯行动。让我们在这段期间，以热情与社会的需要串连。主耶稣在马太福音9:36告诉我们如何做，“他看见许多的人，就怜悯他们；因为他们困苦流离，如同羊没有牧人一般。”

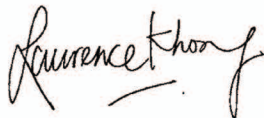
生活中的忙碌和压力使很多人感到“疲乏”、精疲力尽、崩溃、无助，甚至是耗尽了。这种身不由己的苦恼，在我们许多家人、朋友、同学、同事和邻居中，都是非常真实的重担。睁开我们的眼睛，看看人们的需要。当你看到一项需要，邀请耶稣进到该处境中。他将与你同工来执行他拯救的计划。

这本组长手册，是为了帮助你与耶稣一起去服事；满足小组的需要而设的。你可以用它来预备辅助这七次的聚会。

要小组能够发挥功效，每一次小组的聚会，都必须有很好的祷告和圣灵能力的彰显。故此，每天都为你的组员祷告。求主赐给你智慧和恩膏来辅助每一次的小组聚会，以致每一次，你们都能经历神的同在，组员也有最大的投入感，并为神的国度取得最大的震撼力。

你们每个星期在一起分享生命，主将会在小组中赐给你很多服事的机会。提醒你的组员，对那些在小组中分享的个人情况保密是重要的。你要营造一个充满乐趣的、彼此接纳的气氛，并和组员一起在基督里成长。

记得：神选召了你，要赐福给你，并使你人数增多。（以赛亚书51:2）



邝健雄使徒
“你行！”



杜月娥牧师(医生)

目录

A. 带领小组 5

B. 单元纲要

单元（一） 9
你可以克敌制胜

单元（二） 13
你可以得着医治

单元（三） 17
你可以百战百胜

单元（四） 21
你可以一枝独秀

单元（五） 25
你可以成就大事

单元（六） 29
你可以美梦成真

单元（七） 33
你可以人生美满

C. 组员笔记 37

单元（一）至（七）

D. 小组出席记录 50

E. 代祷事项与感恩报告 52



带领小组

带领这个小组，将是你有生以来获益最大的一次活动。期待神做大事！每一个礼拜祂都将与你同在。为每一次的聚会祷告。为了鼓励自己，找一位能够支持你和你一起祷告的祷告伙伴。光碟中的信息是有能力的，但只有透过你，才能使它对人生产生意义并应用在生命中。

这一系列的“你行！信心行动”的信息，一共有七个单元。每个单元的内容大约是20至25分钟。小组聚会的时间应介于60到75分钟（顶限）。

每一次聚会可分为四个主要的部分：

- 破冰
 - 启发
 - 互动
 - 参与
- 联络感情（15分钟）
 - 播放DVD光碟（20-25分钟）
 - 彼此讨论（15-20分钟）
 - 分享关顾（10-15分钟）
 - 活动预告

预备

1. 预备带领小组

- a. 在每次聚会前，自己预先看过要播放的DVD光碟，以及配合的材料，并想好你要怎样做，好让讨论顺利进行。想好到时组员可能会提出的问题。
- b. 了解信息内容。留心神怎样用这些材料来感动你，并预备好分享这些有力的原则如何改变你。
- c. 祈求主的能力、同在、和引导，临到每一次的聚会。提名为每一个参加者祷告。不论小组中各人的属灵程度如何，求主赐给你辨识的能力，使你知道怎样去鼓励他们。

2. 小组聚会场地

- a. 选择适当的小组聚会时间和地点。
- b. 安排好DVD光碟播放机、电视、投影机、音响或其他需用的器材。确保这些器材能正常操作。
- c. 预备足够的“组员笔记”、纸和笔。若觉得合适，可预备简单茶点。以增进轻松和舒适的气氛。

带领聚会

1. 营造一个友善的学习环境

不要彼此攻击，彼此尊重是重要的。在小组中可以提出不同的意见，但不是人身攻击，彼此挑战。让组员自由发问和回答问题。千万别认为组员所给予的问题或答案是愚蠢的。

不要强迫任何人发言，还有，每一次只能一个人说话。每一位参与者的观点都是可取的，都应被其他人听到。要让人觉得所有的意见都是受欢迎和有效的。

2. 引导并控制小组的讨论

你要的是见解而不是答案。培养开放的讨论气氛。肯定所有合情理的意见。积极的聆听并保持目光的交流。讨论中不要偏袒任何人。要问开放式的问题（即不能以“是”或“不是”来回答的问题）。如“为什么？”“如何呢？”“是什么？”“有什么要补充的？”“有什么不同的看法？”这样发问，将引出许多不同的答案，而不只是一个正确的答案。尽量使讨论继续进行，不要匆忙结束。一旦有了几个好的回答，就可以提出另一个问题。若问题较为复杂，小心不要把话题岔开了。

3. 对小组动力要敏感，时间管理要平衡

按材料来分享，但也要灵活的按着圣灵的感动，来处理小组中个别的需要。若留意到组员对新观点和转变有着开放的态度，这正是施教的好时机。

4. 设法鼓励所有组员都参与

别担心静默。让组员有时间思想所提出的问题。鼓励那些害羞的组员发言，不要怕说错。要让组员觉得所有的答案都是受欢迎和有效的。这将使人人都觉得受重视，并使讨论更丰富。

5. 要平易近人并亲切回应

认识他们的名字（若组员较多，给每一个人一个名牌）。准备一张出席名单。打招呼时，要称呼对方的名字。你将会看到截然不同的效果。

6. 建立小组的凝聚力

帮助组员彼此沟通和彼此认识。在信心行动期间或之后，设计欢乐时光/一起郊游的时间。

7. 尽量总结讨论中所提出的重点。

温馨提醒：

你为这次聚会祷告了吗？
在聚会前，你是否预先看过本次聚会的DVD光碟，并计划好如何进行吗？你是否已经打电话给参加者，提醒他们出席这个聚会？你带了DVD，并检查器材都操作正常吗？是否带了足够的笔和“组员笔记”分给所有的参加者？

单元（一）

你可以 克敌制胜

学习目标：

在本次聚会结束时，参加者将能够：

- a. 列出这七次的“你可以”，它们是从耶稣七次为我们流血得来的。
- b. 领受第一个祝福，成为一个得胜者，胜过生命中的挑战（迟疑不决、恐惧、压力等等）。



1. 破冰 (15 分钟)

热切的欢迎每一位到小组来。熟悉所有参加小组的人。一起进行以下的游戏：

破冰 —— 我想认识你

轮流简单的介绍：（你是组长，由你开始）

- 姓名
- 住在什么地方
- 在什么地方工作或你如何打发闲暇的时间

转接：感谢你与我们一起观赏这个“你行！信心行动”的信息系列。今天，我们开始第一个单元“你可以克敌制胜”。现在，就让我们一起来观赏这段信息。



2. 启发 (25 分钟)

- 分发“组员笔记”。
- 提醒参加者，尝试填写“组员笔记”上那些需要填空的地方。
- 播放DVD光碟的第一个单元——“你可以克敌制胜”。
- 信息时间大约是20-25分钟。确保音量适中，而且每个人都可以毫无遮挡的看到荧幕。

信息的重点

耶稣死在十字架上之前，祂流过七次血。祂每一次的流血，都赐给我们生命所需要的祝福。这七个祝福是：一、你可以克敌制胜；二、你可以得着医治；三、你可以百战百胜；四、你可以一枝独秀；五、你可以成就大事；六、你可以美梦成真；七、你可以人生美满。

耶稣第一次流血是在客西马尼园。耶稣在这紧要关头所流出的宝血，能为我们带来胜利。我们若领受祂的宝血，我们就能够胜过压力、迟疑不决和恐惧。若我们决定遵行神的旨意，我们就可以成为一个得胜者。

3. 互动 (15-20 分钟)



光碟播完后，协助参加者在组员笔记那些空白的地方填上答案。简单复述信息的内容，并即刻开始进入讨论。运用下列建议的讨论问题。要有灵活性，照顾小组特定的需要。若没有人愿意回答，你可以带头分享。但要简短扼要，以便给别人有机会表达他们的看法。

Q1. 住在新加坡是蛮有压力的，你同意吗？也许，我们可以分享一下，一般上，当我们面对压力的时候会做什么？

Q2. 在信息中，讲员说：“当你改变，生命中的一切都跟着改变。”你认为如何？你同意吗？或许，你可以谈谈你的看法。

4. 参与 (10-15 分钟)



分享关怀

询问参加者是否有任何紧急需要祷告的事。若适当，为这个需要祷告，并以祷告结束聚会。

结束祷告（视情况酌定，觉得合适才做）

亲爱的主耶稣，我们在面对困难的时候，往往有压力、恐惧以及迟疑不决。帮助我们能够克敌制胜；成为得胜者。求主使我们每一个都了解祢在十字架上为我们成就了什么。帮助我们学会信息中所分享的信息原则，并运用在我们的生活中。奉耶稣的名求，阿门。

活动预告

- 第一次聚会后，鼓励组员在离开前先留下个人的基本资料（地址、电话、电邮等）。整理一份组员名单，准备下次聚会时分发。
- 鼓励参加者下次聚会带朋友来。



温馨提醒：

你为这次聚会祷告了吗？
在聚会前，你是否预先看过本次聚会的DVD光碟，并计划好如何进行吗？你是否已经打电话给参加者，提醒他们出席这个聚会？你带了DVD，并检查器材都操作正常吗？是否带了足够的笔和“组员笔记”分给所有的参加者？

单元（二）

你可以 得着医治

学习目标：

在本次聚会结束时，参加者将能够：

- a. 讲出耶稣第二次流血的重要意义。
- b. 藉着祷告，运用神医治的大能在他们的身体、心（情感、理智、意志）和灵。



1. 破冰 (15 分钟)

欢迎每一位出席本次聚会。若有新朋友，先来个自我介绍，彼此认识。请特别留意新来的朋友。

询问出席者，他们是否能够在生活中应用上次所学到的功课。记录他们所分享的感恩事项。

进行下列的破冰游戏：

破冰 —— 你感觉如何？

请参加者分享他们对以下两个问题的看法：

1. 以1到10的数目，来表示他们今天感觉如何？
1 = 非常糟糕，10 = 非常好
2. 你认为有哪些重要因素，能够促进良好的身心健康？

转接：现在，让我们一起来观赏本周的信息“你可以得着医治”，看看我们的身心灵，怎样可以最健康！



2. 启发 (25 分钟)

- 分发“组员笔记”。
- 提醒参加者，尝试填写“组员笔记”上那些需要填空的地方。
- 播放DVD光碟的第二个单元——“你可以得着医治”。
- 信息时间大约是20-25分钟。确保音量适中，而且每个人都可以毫无遮挡的看到荧幕。

信息的重点

耶稣第二次流血，是当祂被兵士以罗马的皮鞭鞭打的时候。从耶稣受伤的身体流出来的血，使我们的身体、心和灵得着医治，脱离痛苦。

3. 互动 (15-20 分钟)



光碟播完后，协助参加者在组员笔记那些空白的地方填上答案。简单复述信息的内容，并即刻开始进入讨论。运用下列建议的讨论问题。要有灵活性，照顾小组特定的需要。若没有人愿意回答，你可以带头分享。但要简短扼要，以便给别人有机会表达他们的看法。

Q1. 在这个单元，我们知道神可以医治我们的身体、心和灵。对此你有什么看法？

Q2. 要饶恕伤害我们的人，为什么那么困难？如果不愿意饶恕，对我们有什么影响？

4. 参与 (10-15 分钟)



分享关顾

鼓励参加者分享他们在身体、情感和灵性上的需要。为他们祷告，祈求主医治他们。

若未信者表示愿意邀请耶稣进入他们的生命，带领他们作接受主的祷告：

主耶稣，我需要祢。谢谢祢为我的罪死在十字架上。我敞开我的心门，接受祢作我个人的救主和生命的主。谢谢祢赐给我永生，使我成为神的儿女。奉耶稣的圣名，阿门。

结束宣告——宣告三次（视情况而定，觉得合适才做）

主耶稣，“藉着祢的鞭伤我得着医治”，在我身上，以及在我的家庭中，疾病不再有任何权势。求主的宝血遮盖保护我。奉耶稣的名，我命令邪灵、疾病和一切的疼痛，离开我和我的家庭。奉耶稣的名求，阿门。

活动预告

- 鼓励参加者下次聚会带朋友来。



温馨提醒：

你为这次聚会祷告了吗？
在聚会前，你是否预先看过本次聚会的DVD光碟，并计划好如何进行吗？你是否已经打电话给参加者，提醒他们出席这个聚会？你带了DVD，并检查器材都操作正常吗？是否带了足够的笔和“组员笔记”分给所有的参加者？

单元（三）

你可以 百战百胜

学习目标：

在本次聚会结束时，参加者将能够：

- a. 讲出耶稣第三次流血，就是祂额头流出的血，给我们带来什么祝福。
- b. 耶稣死在十字架上，破除了工作的咒诅。我们将认识到，这行动为我们的工作场所 / 学校、学府，带来三方面的祝福。



1. 破冰 (15 分钟)

欢迎每一位出席今天的聚会。若有新朋友，先来个自我介绍，彼此认识。请特别留意新来的朋友。

询问出席者，他们是否能够在生活中应用上次所学到的功课。记录他们所分享的感恩事项。

可选择破冰1或破冰2。

破冰 1 —— “第一次”

和整组人分享你在儿童时代或年轻时的第一次成功经验。例如：第一次学会骑脚踏车、第一次在学校音乐会表演、第一次在钢琴独奏会演奏等等。当你完成它之后，你有什么感觉？

破冰 2 —— “拇指摔跤”

两人一组，彼此拉手（手指勾住对方的手指）。两人的拇指都在旁边，当你说“预备”时，拇指彼此接触。你说“开始”的时候，他们以拇指相推，要把对方的拇指压下去，拇指被压下的一方就算输了。赢的人找别人再比，直到剩下最后一个得胜者为止。优胜者可获得奖品。

转接：好，现在让我们一起观赏本周的信息“你可以百战百胜”。



2. 启发 (25 分钟)

- 分发“组员笔记”。
- 提醒参加者，尝试填写“组员笔记”上那些需要填空的地方。
- 播放DVD光碟的第三个单元——“你可以百战百胜”。
- 信息时间大约是20-25分钟。确保音量适中，而且每个人都可以毫无遮挡的看到荧幕。

信息的重点

罗马士兵把一个荆棘做成的冠冕，强戴在耶稣头上，这是祂第三次流血。耶稣的血，从祂头上的伤口流下来，滴在地上，破除了人类劳苦工作而没有成果的咒诅。现在，我们可以充满自信的在工作场所，愉快、自信、成功的工作。

耶稣的宝血，为我们带来工作上三方面的祝福：

1. 在职场中获得丰足与收益。神会供应我们的需要，并给我们有余，使我们可以祝福那些有缺乏的人。（哥林多后书9:8；腓立比书4:19）

2. 在职场中获得满足与快乐。神会帮助我们在工作中有满足感、成就感和喜乐。（箴言10:22）
3. 在职场中获得成功与荣耀。从荆棘的冠冕流下来的宝血，使人重新恢复管理和统治的地位。神会赐给我们成功，使祂得着荣耀。

3. 互动 (15-20 分钟)



光碟播完后，协助参加者在组员笔记那些空白的地方填上答案。简单复述信息的内容，并即刻开始进入讨论。运用下列建议的讨论问题。要有灵活性，照顾小组特定的需要。若没有人愿意回答，你可以带头分享。但要简短扼要，以便给别人有机会表达他们的看法。

Q1. 分享一些你在工作场所 / 学校，曾经有过的成就和挑战。

Q2. 我们必须培养哪些积极的态度，使我们在工作 / 学校、学府中得胜并获得成功？

4. 参与 (10-15 分钟)



分享关顾

邀请参加者分享他们的祷告需要。由你（组长）为他们的需要和难处祷告。为那些需要医治的人祷告求医治。

若未信者表示愿意邀请耶稣进入他们的生命，带领他们作接受主的祷告：

主耶稣，我需要祢。谢谢祢为我的罪死在十字架上。我敞开我的心门，接受祢作我个人的救主和生命的主。谢谢祢赐给我永生，使我成为神的儿女。奉耶稣的圣名，阿门。

结束祷告（视情况而定，觉得合适才做）

主耶稣，谢谢祢为我在十字架上流血。求祢头上所流出的宝血遮盖我，我相信，耶稣头上所流出的宝血，撤销了撒旦在我身上掌管的权柄。祢的宝血，已经为我得回胜利、富贵和权柄的冠冕。

现在，我命令那些在我身上和我家庭中的荆棘和难处，离开我和我的家。我宣告，从今天开始，我家所承受的所有咒诅，以及我工作、学校、产业中一切的咒诅，因耶稣基督的缘故，已经化为祝福。奉耶稣的名求，阿门。

活动预告

- 鼓励参加者下次聚会带朋友来。



温馨提醒：

你为这次聚会祷告了吗？
在聚会前，你是否预先看过本次聚会的DVD光碟，并计划好如何进行吗？你是否已经打电话给参加者，提醒他们出席这个聚会？你带了DVD，并检查器材都操作正常吗？是否带了足够的笔和“组员笔记”分给所有的参加者？

单元（四）

你可以 一枝独秀

学习目标：

在本次聚会结束时，参加者将能够：

- a. 讲出耶稣脸上流血的重要意义。
- b. 运用耶稣脸上所流的血，就是祂第四次为我们流出的宝血，得着新的身份和尊严。



1. 破冰 (15 分钟)

欢迎每一位出席今天的聚会。若有新朋友，先来个自我介绍，彼此认识。请特别留意新来的朋友。

询问出席者，他们是否能够在生活中应用上次所学到的功课。记录他们所分享的感恩事项。

可选择破冰1或破冰2。

破冰1 —— 别出心裁的自我介绍

请每位组员，在他们名字前面加一个形容词，这个形容词；代表他的一个特性。（例如：小明——开心明朗的小明，小玲——小心谨慎的小玲等等。）

破冰2 —— 独一无二

每个人都是奇妙而独特的——由他的个性、家庭背景、外貌、喜好、信念、价值、目标和经验组合形成。你所拥有的经验，是如此独特，以致可以肯定的说，在同一组里面几乎找不到有同样经历的人（例如：不寻常的假期；古怪的伤痕；特殊的奖品；见过某位名人；特别的探险旅程；某项卓越的成就；某个尴尬的时刻等。）请每人分享两样关于他们个人的特别和独特的事，但其中一件不是真的。让大家猜哪一件是假的。

转接：我们每一个人都很独特、也各不相同。让我们一起来观赏本周的信息，“你可以一枝独秀”，看看到底我们最特别的地方在哪里！



2. 启发 (25 分钟)

- 分发“组员笔记”。
- 提醒参加者，尝试填写“组员笔记”上那些需要填空的地方。
- 播放DVD光碟的第四个单元 —— “你可以一枝独秀”。
- 信息时间大约是20-25分钟。确保音量适中，而且每个人都可以毫无遮挡的看到荧幕。

信息的重点

耶稣第四次为我们流血，是从他脸上流出宝血。他脸上流出血来，以致我们能够得回面子。面子，代表了我们的身份和地位。耶稣被毁容，作为一个交换，使我们得

着神的形象和神圣的尊严。我们可以一枝独秀。若要得着新的身份和在基督里的地位，我们需要了解两项真理：

1. 我们的身份和尊严是在我们和神的关系里。
2. 我们的身份和尊严决定了神在我们生命中的命定。

3. 互动 (15-20 分钟)



光碟播完后，协助参加者在组员笔记那些空白的地方填上答案。简单复述信息的内容，并即刻开始进入讨论。运用下列建议的讨论问题。要有灵活性，照顾小组特定的需要。若没有人愿意回答，你可以带头分享。但要简短扼要，以便给别人有机会表达他们的看法。

Q1. 在你生命中，有哪些因素会影响你的自我形象和身份呢？

Q2. 你从信息中，学到什么关于正确的自我形象和身份的真埋？

4. 参与 (10-15 分钟)



分享关顾

邀请参加者分享他们的祷告需要。由你（组长）为他们的需要和难处祷告。为那些需要重建自我形象和身份的人祷告。

若未信者表示愿意邀请耶稣进入他们的生命，带领他们作接受主的祷告：

主耶稣，我需要祢。谢谢祢为我的罪死在十字架上。我敞开我的心门，接受祢作我个人的救主和生命的主。谢谢祢赐给我永生，使我成为神的儿女。奉耶稣的圣名，阿门。

结束祷告（视情况而定，觉得合适才做）

主耶稣，我向祢献上我的生命。我宣告我是神的儿女，被天父你所疼爱、肯定和承认的。我承认，我的身份和地位，不是建立在我是谁或者我能够做什么，而是建立在祢是谁以及祢在十字架上为我所做的。谢谢祢，我是特别的，在祢眼中是完美的。奉耶稣的名求，阿门。

活动预告

- 鼓励参加者下次聚会带朋友来。



温馨提醒：

你为这次聚会祷告了吗？
在聚会前，你是否预先看过本次聚会的DVD光碟，并计划好如何进行吗？你是否已经打电话给参加者，提醒他们出席这个聚会？你带了DVD，并检查器材都操作正常吗？是否带了足够的橡皮圈，笔和“组员笔记”分给所有的参加者？

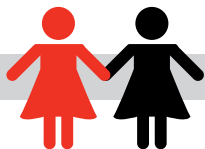
单元（五）

你可以 成就大事

学习目标：

在本次聚会结束时，参加者将能够：

- a. 讲出耶稣第五次流血，就是祂手中流血的重要意义。
- b. 支取这宝血的能力和恩膏，来为自己和别人成就大事。



1. 破冰 (15 分钟)

欢迎每一位出席今天的聚会。若有新朋友，先来个自我介绍，彼此认识。请特别留意新来的朋友。

询问出席者，他们是否能够在生活中应用上次所学到的功课。记录他们所分享的感恩事项。

可选择破冰1或破冰2。

破冰 1 —— 神奇的橡皮圈

教组员利用橡皮圈变个魔术。

把橡皮圈套在左手或右手的无名指及尾指上。合上所有的手指，让它成为一个拳头。把橡皮圈向内拉，然后套住所有手指的顶端。把手指张开，你将会发现橡皮圈套在食指和中指上。为了让这个魔术更神奇，现在用两条不同颜色的橡皮圈。把第一条橡皮圈套在无名指及尾指上，再把第二条橡皮圈套在食指和中指上。同时把两条橡皮圈向内拉，然后套住所有手指的顶端。把手指张开，你将会发现两条橡皮圈换位了。

请懂得变这个魔术的组员，帮助那些不懂的组员。当每个人都做到了，请对对方说：“你可以成就大事”。

破冰2

请组员各自分享一件他们认为自己已经成就的大事。

转接：谢谢大家那么投入今天的破冰游戏。让我们一起来观赏本周的信息，“你可以成就大事”。



2. 启发 (25 分钟)

- 分发“组员笔记”。
- 提醒参加者，尝试填写“组员笔记”上那些需要填空的地方。
- 播放DVD光碟的第五个单元——“你可以成就大事”。
- 信息时间大约是20-25分钟。确保音量适中，而且每个人都可以毫无遮挡的看到荧幕。

信息的重点

当你领受从主耶稣双手所流出来的宝血，你可以为神成就大事，因为你的手已成为神的手。今天，当你领受神的手，你可以为（1）自己和（2）别人成就大事。

3. 互动 (15-20 分钟)

光碟播完后，协助参加者在组员笔记那些空白的地方填上答案。简单复述信息的内容，并即刻开始进入讨论。运用下列建议的讨论问题。要有灵活性，照顾小组特定的需要。若没有人愿意回答，你可以带头分享。但要简短扼要，以便给别人有机会表达他们的看法。

Q1. 有哪些人所成就的大事给你留下深刻的印象？

Q2. 看了今天的信息后，是否有些事，是你希望为自己和别人做的？

4. 参与 (10-15 分钟)

分享关顾

邀请参加者分享祷告需要。问他们，在他们计划所要成就的事中，是否有任何的局限或束缚拦阻了他们？若有，请为他们祷告。

若未信者表示愿意邀请耶稣进入他们的生命，带领他们作接受主的祷告：

主耶稣，我需要祢。谢谢祢为我的罪死在十字架上。我敞开我的心门，接受祢作我个人的救主和生命的主。谢谢祢赐给我永生，使我成为神的儿女。奉耶稣的圣名，阿门。

结束祷告（视情况而定，觉得合适才做）

主耶稣，谢谢祢双手的宝血为我而流。我用双手来领受祢的宝血。祝福我的双手，使用它成为祝福的管道，得以服事别人。赐给我能力，可以医治有病的人，帮助有需要的人。愿我手做的工成为祢最大的喜乐，带给祢至高的荣耀。奉主耶稣的名求，阿门。

活动预告

- 鼓励参加者下次聚会带朋友来。
- 鼓励组员保留星期六或星期日，和你一起参加教会的崇拜聚会。



温馨提醒：

你为这次聚会祷告了吗？
在聚会前，你是否预先看过本次聚会的DVD光碟，并计划好如何进行吗？你是否已经打电话给参加者，提醒他们出席这个聚会？你带了DVD，并检查器材都操作正常吗？是否带了足够的笔和“组员笔记”分给所有的参加者？

单元（六）

你可以 美梦成真

学习目标：

在本次聚会结束时，参加者将能够：

- a. 讲出耶稣第六次流血，就是他双脚流血的重要意义。
- b. 支取这宝血的能力和恩膏，求神帮助组员成就神在他们生命中的梦想和旨意。



1. 破冰 (15 分钟)

欢迎每一位出席今天的聚会。若有新朋友，先来个自我介绍，彼此认识。请特别留意新来的朋友。

询问出席者，他们是否能够在生活中应用上次所学到的功课。记录他们所分享的感恩事项。

进行以下的破冰。

破冰 —— 我的美梦成真

假设有足够的金钱 / 时间 / 资源，请每个人轮流分享他们的梦想是什么。尽情分享，并聆听每个人心中最深的渴望。

转接：谢谢大家的参与。让我们一起来观赏本周的信息，“你可以美梦成真”。



2. 启发 (25 分钟)

- 分发“组员笔记”。
- 提醒参加者，尝试填写“组员笔记”上那些需要填空的地方。
- 播放DVD光碟的第六个单元——“你可以美梦成真”。
- 信息时间大约是20-25分钟。确保音量适中，而且每个人都可以毫无遮挡的看到荧幕。

信息的重点

耶稣第六次为我们流血是从祂的双脚流出宝血。从祂脚上流出的宝血使我们不会迷惘和迷失方向。要达成神对我们生命的梦想和目标，必须了解三个真理：（一）我们不能自己去达成生命的梦想和目标；（二）神对我们每一个人都有一个独特的梦想。圣经清楚地记录了这一个梦想；（三）必须透过我们对神的信心，才能实现神对我们生命的梦想和目标。

3. 互动 (15-20 分钟)



光碟播完后，协助参加者在组员笔记那些空白的地方填上答案。简单复述信息的内容，并即刻开始进入讨论。运用下列建议的讨论问题。要有灵活性，照顾小组特定的需要。若没有人愿意回答，你可以带头分享。但要简短扼要，以便给别人有机会表达他们的看法。

Q1. 你儿时的梦想是什么？这个梦想实现了吗？它现在变成什么样了？

Q2. 当你知道神深爱着你，并且对你人生有一个目标；你会对目前的生活作出什么改变？

4. 参与 (10-15 分钟)



分享关怀

邀请参加者分享他们的祷告需要。为他们祷告。

若未信者表示愿意邀请耶稣进入他们的生命，带领他们作接受主的祷告：

主耶稣，我需要祢。谢谢祢为我的罪死在十字架上。我敞开我的心门，接受祢作我个人的救主和生命的主。谢谢祢赐给我永生，使我成为神的儿女。奉耶稣的圣名，阿门。

结束祷告（视情况而定，觉得合适才做）

亲爱的主耶稣，我领受祢被钉十字架时，从双脚所流出来的宝血，为的是洗净我的罪。谢谢祢引领我的双脚走在正道上。主啊，求祢帮助我牢记生存的意义。赐给我生命的目标。教导我敢于为祢拥有伟大的梦想。奉主耶稣的名求，阿门！

活动预告

- 鼓励他们带朋友一起参加崇拜聚会。
- 邀请他们参加一次有趣的户外郊游或聚餐会，好让大家再相聚。确定聚集的日期、时间和地点。



温馨提醒：

你为这次聚会祷告了吗？
在聚会前，你是否预先看过本次聚会的DVD光碟，并计划好如何进行吗？你是否已经打电话给参加者，提醒他们出席这个聚会？你带了DVD，并检查器材都操作正常吗？是否带了足够的笔和“组员笔记”分给所有的参加者？是否带了一副扑克牌作破冰？

单元（七）

你可以 人生美满

学习目标：

在本次聚会结束时，参加者将能够：

- a. 列出这七次的“你可以”，它们是从耶稣七次为我们流血得来的。
- b. 领受第一个祝福，成为一个得胜者，胜过生命中的挑战（迟疑不决、恐惧、压力等等）。



1. 破冰 (15 分钟)

询问出席者，他们是否能够在生活中应用上次所学到的功课。记录他们所分享的感恩事项。

进行以下的破冰游戏：

破冰 —— 心脏病暴发

请参加者围圆圈坐下。准备一副扑克牌。按组员的人数，拿出相应数目的号码牌。例如；你有八位组员参与，那么，就从整副牌里面，拿出所有1-8号的牌。

洗一下牌，然后，分给每位参加者四张牌。接下来，每位参加者，在同一时间，拿出一张他们不要的牌，牌面朝下，分给右手边的人，又拿起左手边；别人给你的牌。重复这个步骤，直到有人拿到四张同样号码的牌为止。

那个首先拿到四张号码相同的牌的人，要喊出“心脏病暴发”！这时，其他人马上向圆圈的中央伸出一只手，各人的手要彼此叠起来，掌心朝下，一个叠一个的叠上去。那个喊“心脏病暴发”的人，就可以从上面打那些叠起来的手，而其他的人，则尽量不让他打到手，在他打下来的时候，他们可以把手抽回去。就这样，可以连续玩几轮才停止。

转接：玩这个破冰游戏的确是件有趣的事。接下来，让我们观赏本周的视频，题目是：“你可以人生美满”。



2. 启发 (20-25 分钟)

- 分发“组员笔记”。
- 提醒参加者，尝试填写“组员笔记”上那些需要填空的地方。
- 播放DVD光碟的第七个单元——“你可以美梦成真”。
- 信息时间大约是20-25分钟。确保音量适中，而且每个人都可以毫无遮挡的看到荧幕。

信息的重点

主耶稣第七次为我们流血；是从祂的心流出来。人们往往从错误的渠道来寻求快乐，例如；金钱、成功、玩乐、人际关系等。然而，圣经告诉我们，人生命中所能找到真正的快乐，是由我们心中的情况决定的，并不是由我们周围的环境来决定的。人生的幸福快乐是从认识神开始的。主耶稣要把我们破碎的心灵；就是那充满失望、愤怒、怨恨、和恐惧的心，和祂的心交换。祂要赐给我们一颗新的心，一颗能带给我们真正喜乐、幸福和满足感的心。

3. 互动 (15-20 分钟)

光碟播完后，协助参加者在组员笔记那些空白的地方填上答案。简单复述信息的内容，并即刻开始进入讨论。运用下列建议的讨论问题。要有灵活性，照顾小组特定的需要。若没有人愿意回答，你可以带头分享。但要简短扼要，以便给别人有机会表达他们的看法。



Q1. 在影片里面，讲员分享说：很多人从错误的渠道来寻找快乐。你能列出这些人们寻找快乐的错误渠道吗？

Q2. 这是否表示；金钱、成功、玩乐或人际关系是不好的？若不是，它表示什么呢？鼓励参加者以他们所认识的人或者读过的报道（例如；影星、商人、朋友等等）作为例子，分享这些人因为从错误的渠道寻找快乐，结果如何不快乐。

Q3. 按照圣经所说的，一个人怎样才能真正快乐呢？



4. 参与 (10-15 分钟)

分享关怀

请参加者分享他们的祷告需要。祝福每一位参加者：-

a. 为未信者

祷告他们能够认识主。

若未信者表示愿意邀请耶稣进入他们的生命，带领他们作接受主的祷告：

主耶稣，我需要祢。谢谢祢为我的罪死在十字架上。我敞开心门，接受祢作我个人的救主和生命的主。谢谢祢赐给我永生，使我成为神的儿女。奉耶稣的圣名，阿门。

b. 为信徒祷告

求主使他们成长，尽快加入小组并更认识主。

结束祷告（视情况而定，觉得合适才做）

主耶稣，谢谢祢提醒我们，真正的快乐是由我们内心的情况决定的，而不是由周围的环境决定的。求祢以祢从心流出来的宝血遮盖我。我以自己破碎的心，就是那个充满失望、愤怒、怨恨和恐惧的心，和祢交换。求赐给我喜乐、幸福、和满足感。开启我心中的眼睛，使我能够完全信赖祢并更认识祢。奉主耶稣的名求，阿门。



活动预告

- 告诉参加者，这是小组最后一次的聚会了。
- 若参加者有兴趣继续参加小组的聚会，他们可以向你表达他们的意愿。
- 那些没有继续参加小组聚会的朋友，也请和他们继续保持联络。

笔记



Faith Community Baptist Church
www.fcbc.org.sg